SZKOLENIE SZACHOWE Kadra Młodzika nr 1

Miejsce: Elbląg Ratusz Miejski Stare Miasto

Miejsce: Elbląg Ratusz Staromiejski

Termin: 18-20.05.2018r.

Szkoleniowcy:

1. IGOR JANIK MISTRZ MIĘDZYNARODOWY
2. ARKADIUSZ KACZMAREK - KANDYDAT NA MISTRZA

**Harmonogram zajęć:**

18.05.2018- 15.00-18.00 zajęcia szachowe

18.05.2018r 18.30 – kolacja

18.05. 2018r 19.30-21.00 zajęcia w terenie

19.05.2018r 9.00 śniadanie

19.05.2018r 10.00- 14.00 zajęcia szachowe

19.05.2018r 14.30-15.30 obiad

19.05.2018r 15.30- 19.30 zajęcia szachowe

19.05.2018r 19.30-20.30 kolacja

20.05.2018r 8.00 śniadanie

20.05.2018r 9.00- 12.00 zajęcia szachowe

19.05.2018r 12.00- obiad

**Uczestnicy:**

1. Kadra młodzika
2. Kadra WMZSZACH
3. Pozostali zawodnicy w zależności od posiadanych miejsc

**Zgłoszenia – dodatkowe informacje**

**Zgłoszenia zawodników przyjmowane są do dnia 12.05.2018r na adresy:**

1. Waldemar Kozłowski [wkozlowski@xl.wp.pl](mailto:wkozlowski@xl.wp.pl), tel. 604 469 001
2. Katarzyna Wadecka -Janik [kwadecka-janik@wp.pl](mailto:kwadecka-janik@wp.pl) tel. 501 373 612

**Zasady uczestnictwa:**

1. Zawodnicy Kadra młodzika ma zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie. Ponoszą odpłatność w wysokości 100 zł- wpłata na konto WMZSZACH.
2. Zawodnicy Kadry WMZSZACH odpłatność 100 zł wpłata na konto WMZSZACH, koszty zakwaterowania i wyżywienia we własnym zakresie.
3. Pozostali zawodnicy odpłatność 200 zł. Koszty zakwaterowania i wyżywienia we własnym zakresie.

**Informacje dla Zawodników Kadry Młodzika.**

1. Zakwaterowanie: pokoje gościnne dwuosobowe z pełnym węzłem sanitarnym- UM w Elblągu

2. Sala szkoleń: w miejscu zakwaterowania (oddzielna do treningu indywidualnego)

3. Wyżywienie: 250 m od szli szkoleń i zakwaterowania. (restauracja)

 Wszystkie obiekty znajdują się na obszarze elbląskiej starówki.

**Szkolenie i trening sportowy:**

1. Szkolenie przeprowadzą: MM Igor Janik oraz KM Arkadiusz Kaczmarek

2. Każdy kadrowicz otrzyma przynajmniej 3 h indywidualnego treningu. (w trakcie trwania akcji) oraz szkolenie w grupie. Łącznie 14 godz.

3. Kadrowicz powinien na szkolenie zabrać:

- min. dwie partie w tym jedną przegrana

- strój sportowy (test sportowy wymagany przez Mit)

- strój kąpielowy (wyjście na basen-100 m od zakwaterowania, za zgoda rodziców)

- wypełnienie druku opieki nad dzieckiem (wysłany będzie do zadeklarowanych osób)

- opłacenie opłaty organizacyjnej na konto Wszach w kwocie 100 zł od zawodnika w terminie nie przekraczającym 1 tygodnia przed rozpoczęciem akcji.

- dobry nastrój i chęć do pracy :-)

**Postanowienia ogólne.**Uczestnik szkolenia ubezpiecza się we własnym zakresie oraz ponosi koszty dojazdu na akcję szkoleniową.

Lista zawodników KM  zakwalifikowanych  na  szkolenie  Kadry  Elbląg   18-20.05.2018r

1. Filipiak    Magda

2. Woźniak   Grzegorz

3. Dziodko Wiktoria

4. Zielonka   Adam

5. Kieszek  Weronika

6. Owierczuk  Szymon

7. Zapałowska  Wiktoria

8. Grądzki  Artur

Trenerzy:

Igor Janik

Arkadiusz Kaczmarek